

Stand 1.10.



Iyengar-Yoga-München ♦ iYoga.de

21. SEPT - 21. DEZ

Ferien: 2. - 8.11.; 21.12.-10.1.27 s. **Ferienkurse** rechts.

KK in „Bemerkung“ = Zuschuß von den **Krankenkassen** möglich

„H“ („Hybrid“): in Präsenz und zugleich **online gestreamt**

Zeit	LehrerIn	Nummer	Level / Bemerkung	H?
MONTAG				
8:45	Margarete	EMT 264111	1-4 Frauen	H
10:30	Andrea ML	MLA 264121	1 reifere Jahrgänge	
18:00	Michael	FMC 264131	1-2 Einführung / Grundlagen <i>Englisch / German</i>	H
18:45	Nina / Tini	DGK 264142	1-3	
19:45	Elisa / Sonja	BVS 264151	1-3	H
DIENSTAG				
7:30	Margarete	EMT 264211	2-4 Pranayama, 60 Minuten	H
9:00	Birgit	MBG 264222	1-3 *KK*	
10:00	Michael	FMC 264231	2-3	H
17:00	Michael	FMC 264241	Langsam ruhig innig 75 Minuten <i>Üben bei Problemen sowie für Ältere - Anfänger wie Geübte</i>	H
17:45	Birgit	MBG 264252	1-3 *KK*	
18:45	Margarete	EMT 264261	2-4	H
MITTWOCH				
7:30	Tini	STN 264311	1-3	
10:00	Michael	FMC 264321	2-4 Led Practice, 120 Min <i>Sequenzen still üben, Lehrer übt mit</i>	
10:00	Andrea T	TAD 264332	1-3 *KK*	
16:45	Tini	STN 264341	1-3	
18:00	Jessica	VJS 264372	1-3	
18:30	Michael	FMC 264381	3	H
DONNERSTAG				
9:00	Stefanie	WSF 264411	1-3	H
10:30	Christl	ACS 264422	1-3 Sanft	
17:00	Andrea ML	MLA 264432	1-3	
18:00	Michael	FMC 264441	2 Grundlagen	H
19:00	Lena	SLN 264452	1-2	
FREITAG				
7:30	Margarete	EMT 264511	1-3	H
9:00	Silke	SSK 264522	1-2	
10:00	Margarete	EMT 264531	2-4	H
17:00	Michael	FMC 264541	3-4 120 Minuten <i>zweisprachig, English / German</i>	H
SAMSTAG				
9:00	Margarete	EMT 264611	3-4 120 Minuten	H
11:15	Claudia	LCC 264621	1-3 *KK*	H
SONNTAG				
9:00	Michael	FMC 264711	2-4 90 Minuten Regenerativ-Pranayama	H
11:00	Lena	SLN 264721	1-3 *KK*	
17:30	Elisa	BEL 264731	1-3	H

HAYDNSTRASSE 7
am Goetheplatz

80336 München 089/537170 www.iyoga.de

Einführung / Grundlagen

Montags, donnerstags
um 18:00

- erste Schritte in der Praxis gehen
- bis zu einem Jahr (oder mehr) weitermachen und Sicherheit gewinnen

Ferienkurse

Dozenten: siehe www.iyoga.de

7:30 - Fr | 10:00 - Mo, Di, Mi, So
18:00 - Mo, Di, Mi, Do

Herbstferien 2.-8. November
Weihnachtsferien 21. Dez. - 10. Jan.

Einzeltermine ohne Anmeldung
25 € bar oder 10er-Karte
(bei Eingeschriebenen / ZeitkartenAbo
auch **10er-Karte-LITE**)

**Ausführliche Information zu
allen Kursen und Seminaren
samt Buchungsmöglichkeit auf
www.iyoga.de**



Online-live / Aufzeichnungen

Bei den gekennzeichneten Kursen (mit „H“) kannst du nach Wunsch • im Studio oder • zu Hause online mitüben. Aufzeichnungen der Kurse sind z.T. in der Kursgebühr inbegriffen. Außerdem gibt es einen Schatz



von Tausenden Aufzeichnungen separat (einzeln oder im Paket) zu kaufen. SIEHE www.iyoga.de/ueber-aufzeichnungen-zum-mitueben/

Zugang zum Aufzeichnungs-Archiv

für eine bestimmte Zeit mieten: Seminare und wöchentliche Kurse 2020-25 - Monat 79 € | Vierteljahr 207 € | Jahr 708 € (für Eingeschriebene und Zeitkarten-Inhaber:innen mit 50% Ermäßigung)

Buchung / Gebühren

Angebot	Gültigkeit	Gebühr	Bemerkung
Probestunde		15 €	einmal im Leben
Einzelstunde		27 €	Drop-in
4er-ProbeKarte	1 Monat	55 €	4 verschiedene Lehrkräfte
3er-Karte	1 Monat	77 €	freie Auswahl aus allen Kurs-Angeboten
10er-Karte	12 Monate	250 €	
Neu-Einschreibung	13 Wochen	269 €	1x wöchentlich, ohne Schulferien; Nachholen verpasster Stunden möglich
Weiter-Einschreibung	13 Wochen	257 €	
Abonniert	13 Wochen	244 €	
Wochenkarte	1 Woche	79 €	Flatrate: alle Kurse von Margarete und Michael
Monatskarte	1 Monat	225 €	
ZeitkartenAbo	3 Monate	352 €	

MEHR YOGA 2026 - 10er-Karte-LITE, 12 Monate gültig
Die **Ergänzungskarte** wenn man zusätzlich zum gebuchten Tarif oben einen weiteren Kurs in der Woche mit ermäßigter Gebühr besuchen will

10er-Karte-LITE

150 €

für **Kurseingeschriebene** und **Zeitkartenabonnent:innen** bei den

- Ferienkursen und
- Kursen anderer Lehrkräfte

für **besondere Kurse:**

- Pranayama (60 Min)
- Led-Practice (120 Min)