

Stand 8.5.



Iyengar-Yoga-München ♦ iYoga.de

**27. APRIL - 2. AUGUST**

Ferien: 25.5.-7.6.; 3.8.-13.9. s. Ferienkurse rechts.

**\*KK\* in „Bemerkung“ = Zuschuß von den Krankenkassen möglich**  
**„H“ („Hybrid“): in Präsenz und zugleich online gestreamt**

Zeit	LehrerIn	Nummer	Level / Bemerkung	H?
<b>MONTAG</b>				
8:45	Margarete	EMT 262111	1-4 Frauen	H
10:30	Andrea ML	MLA 262121	1 reifere Jahrgänge	
18:00	Michael	FMC 262131	1-2 Einführung / Grundlagen <i>Englisch / German</i>	H
18:45	Nina /Tini	DGK 262142	1-3	
19:45	Elisa /Sonja	BVS 262151	1-3	H
<b>DIENSTAG</b>				
7:30	Margarete	EMT 262211	2-4 Pranayama, 60 Minuten	H
9:00	Birgit	MBG 262222	1-3 *KK*	
10:00	Michael	FMC 262231	2-3	H
17:00	Michael	FMC 262241	Langsam ruhig innig 75 Minuten <i>Üben bei Problemen   sowie für Ältere - Anfänger wie Geübte</i>	H
17:45	Birgit	MBG 262252	1-3 *KK*	
18:45	Margarete	EMT 262261	2-4	H
<b>MITTWOCH</b>				
7:30	Tini	STN 262311	1-3 <i>neue Lehrerin</i>	
10:00	Michael	FMC 262321	2-4 Led Practice, 120 Min <i>Sequenzen still üben, Lehrer übt mit</i>	
10:00	Andrea T	TAD 262332	1-3 *KK*	
16:45	Tini	STN 262341	1-3	H
18:00	Jessica	VJS 262372	1-3	
18:30	Michael	FMC 262381	3	H
<b>DONNERSTAG</b>				
9:00	Stefanie	WSF 262411	1-3	H
10:30	Christl	ACS 262422	1-3 Sanft	
17:00	Andrea ML	MLA 262432	1-3	
18:00	Michael	FMC 262441	2 Grundlagen	H
18:45	Lena	SLN 262452	1-2 <i>neue Lehrerin, beginnt erst am 8.6.</i>	
<b>FREITAG</b>				
7:30	Margarete	EMT 262511	1-3	H
9:00	Silke	SSK 262522	1-2	
10:00	Margarete	EMT 262531	2-4	H
17:00	Michael	FMC 262541	3-4 120 Minuten <i>zweisprachig, English / German</i>	H
<b>SAMSTAG</b>				
9:00	Margarete	EMT 262611	3-4 120 Minuten	H
11:15	Claudia	LCC 2624621	1-3 *KK*	H
<b>SONNTAG</b>				
9:00	Michael	FMC 262711	2-4 90 Minuten Regenerativ-Pranayama	H
11:00	Lena	SLN 262721	1-3 *KK*	
17:30	Elisa	BEL 262731	1-3	H

**HAYDNSTRASSE 7**  
**am Goetheplatz**  
 80336 München o89/537170 www.iyoga.de

Einführung / Grundlagen	
Montags, donnerstags um 18:00	• erste Schritte in der Praxis gehen • bis zu einem Jahr (oder mehr) weitermachen und Sicherheit gewinnen

Ferienkurse		7:30 - Fr   10:00 - Mo, Di, Mi, So 18:00 - Mo, Di, Mi, Do
Dozenten: siehe www.iyoga.de		
Pfingstferien	25. Mai - 3. Juni <i>(4.-7. Juni kein Kurs)</i>	Einzeltermine ohne Anmeldung 25 € bar oder 10er-Karte <i>(bei Eingeschriebenen / ZeitkartenAbo auch 10er-Karte-LITE)</i>
Sommerferien	3. Aug - 13. Sep	

**Ausführliche Information zu allen Kursen und Seminaren samt Buchungsmöglichkeit auf [www.iyoga.de](http://www.iyoga.de)**



**Online-live / Aufzeichnungen**

Bei den gekennzeichneten Kursen (mit „H,“) kannst du nach Wunsch • im Studio oder • zu Hause online mitüben. Aufzeichnungen der Kurse sind z.T. in der Kursgebühr inbegriffen. Außerdem gibt es einen Schatz von Tausenden Aufzeichnungen separat (einzeln oder im Paket) zu kaufen. SIEHE [www.iyoga.de/ueber-aufzeichnungen-zum-mitueben/](http://www.iyoga.de/ueber-aufzeichnungen-zum-mitueben/)

**Zugang zum Aufzeichnungs-Archiv**  
 für eine bestimmte Zeit mieten: Seminare und wöchentliche Kurse 2020-25 - Monat 79 € | Vierteljahr 207 € | Jahr 708 € (für Eingeschriebene und Zeitkarten-Inhaber:innen mit 50% Ermäßigung)

Buchung / Gebühren			
Angebot	Gültigkeit	Gebühr	Bemerkung
Probestunde		15 €	einmal im Leben
Einzelstunde		27 €	Drop-in
4er-ProbeKarte	1 Monat	55 €	4 verschiedene Lehrkräfte
3er-Karte	1 Monat	77 €	freie Auswahl aus allen Kurs-Angeboten
10er-Karte	12 Monate	250 €	
Neu-Einschreibung	13 Wochen	269 €	1x wöchentlich, ohne Schulferien; Nachholen verpasster Stunden möglich
Weiter-Einschreibung	13 Wochen	257 €	
Abonniert	13 Wochen	244 €	
Wochenkarte	1 Woche	79 €	Flatrate: alle Kurse von Margarete und Michael
Monatskarte	1 Monat	225 €	
ZeitkartenAbo	3 Monate	352 €	

**MEHR YOGA 2026 - 10er-Karte-LITE**  
 Die **Ergänzungskarte** wenn man zusätzlich zum gebuchten Tarif oben einen weiteren Kurs in der Woche mit ermäßigter Gebühr besuchen will

<b>10er-Karte-LITE</b>	<b>NEU: 12 Monate gültig</b> 150 €	für <b>Kurseingeschriebene</b> und <b>Zeitkartenabonnent:innen</b> bei den <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ferienkursen und</li> <li>• Kursen anderer Lehrkräfte</li> </ul> <b>für besondere Kurse:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pranayama (60 Min)</li> <li>• Led-Practice (120 Min)</li> </ul>
------------------------	---------------------------------------	---