

Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen: Anatomie (30 Stunden)

1. **Anatomie Teil 1.1 (15 Stunden)**
 - a. Allgemeine Anatomie: Zelle, Gewebe
 - b. Spezielle Anatomie:
 - Knochen und Gelenke der Unteren Extremität
 - Muskeln und Faszien der Unteren Extremität
 - c. Bezug Asana, Pranayama und Anatomie

2. **Anatomie Teil 1.2 (15 Stunden)**
 - a. Wiederholung: Untere Extremität
 - b. Spezielle Anatomie:
 - Knochen und Gelenke der Oberen Extremität
 - Muskeln und Faszien der Oberen Extremität
 - Knochen und Gelenke von Rumpf und Hals
 - Muskeln und Faszien von Rumpf und Hals
 - c. Bezug Asana, Pranayama und Anatomie

Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen: Physiologie (30 Stunden)

1. **Physiologie Teil 2.1 (15 Stunden)**
 - a. Wesentliche Organsysteme
 - Atmung
 - Herz/Kreislauf
 - Verdauung
 - Nieren und Harnwege
 - Geschlechtsorgane
 - b. Bezug Asana, Pranayama und Physiologie

2. **Physiologie Teil 2.2 (15 Stunden)**
 - a. Wesentliche Organsysteme
 - Hormonsystem
 - Nervensystem
 - Sinnesorgane
 - Immunsystem
 - b. Neurobiologie von Asana, Pranayama und Meditation
 - c. Ganzheitliche Körper und Krankheitsmodelle
 - Stressinduzierte Krankheitsbilder
 - Physiologische, neurobiologische und psychologische Modelle
 - Biopsychosoziale Modell
 - Mind-Body Medizin (MBM)

Medizin: Krankheiten (30 Stunden)

1. **Krankheiten Teil 1 (15 Stunden)**
 - a. Wiederholung Anatomie
 - b. Übersicht von Krankheiten und deren Behandlung mit dem Schwerpunkt
 - Erkrankungen des Bewegungsapparates
 - c. Aktueller Stand der Grundlagen- und klinischen Forschung (Teil 1)
 - d. Medizinische Konzepte und Erklärungsmodelle zur Wirkung von Iyengar Yoga

2. **Krankheiten Teil 2 (15 Stunden)**
 - a. Wiederholung Physiologie
 - b. Übersicht von Krankheiten und deren Behandlung mit dem Schwerpunkt
 - Internistische Erkrankungen
 - Neurologische Erkrankungen
 - Psychische Erkrankungen
 - c. Aktueller Stand der Grundlagen- und klinischen Forschung (Teil 2)
 - d. Aspekte aus dem psychologischen, neurowissenschaftlichen und sportmedizinischen Bereich