

Philosophie und Geschichte des Yoga

Wesentliche Schulen und Zweige der Yoga-Geschichte (prämodern und modern) Philosophische und historische Quellen und Bezüge des Yoga, insbesondere relevanter historischer Yogatexte (prämodern und modern)

Philosophie und Geschichte des Yoga (15 Stunden) Teil 1.1

- Überblick: Geschichtlicher Abriss einiger für die Entwicklung des Yoga bedeutender Traditionen
- Yoga in den Veden und Upaniṣaden
 - Überblick über einige bedeutende Textstellen
 - Klärung von grundlegenden Begriffen und deren Entstehungsgeschichte
 - zirkuläres Zeitverständnis versus europäisches lineares Zeitverständnis
 - Erlösungssehnsucht, Karma, Leben und Tod, Kreislauf der Wiedergeburten
 - erste Definitionen von Yoga (weites Bedeutungsfeld der Begriffe *yuj* und *yoga*)
 - *ātman - brahman*
 - verschiedene Bewusstseinszustände
 - Probleme interkulturellen Philosophierens
- Die 6 Darśanas
 - ein Überblick über die 6 orthodoxen philosophischen Schulen in Indien (*āstika*)
 - Unterschied zu den *nāstika*-Schulen (nicht-orthodoxe Schulen)
 - genauere Beschreibung der für den Yoga relevanten Schulen
 - kurzer Überblick über Sāṃkhya
 - kurzer Überblick über Yoga
 - Vedānta
 - Advaita Vedānta
 - Viśiṣṭādvaita Vedānta
 - Dvaita Vedānta
 - Probleme interkulturellen Philosophierens

Philosophie und Geschichte des Yoga (15 Stunden) Teil 1.2

- Wiederholung des geschichtlichen Überblicks
- Wiederholung eines Überblickes über Veden und Upaniṣaden
- Wiederholung der 6 Darśanas mit Schwerpunkt Vedānta
- Sāṃkhya-Yoga
 - historische Grundlagen des Sāṃkhya
 - Unterschiede in der Interpretation zwischen Proto-Sāṃkhya und späten Interpretationen des Sāṃkhya
 - wesentliche Texte des Sāṃkhya
 - historische Entwicklung der Bedeutung der Yoga-Sūtren des Patañjali
 - wesentliche Texte der Yoga-Philosophie
 - Grundlagen der Philosophie des Sāṃkhya-Yoga
 - die wichtigsten Begriffe der Philosophie des Sāṃkhya-Yoga
 - wesentliche Unterschiede zwischen Sāṃkhya und Yoga
 - die Bedeutung des Sūtras *yogaś citta-vṛtti-nirodhaḥ*
 - die Bedeutung von *abhyāsa* und *vairāgya* in der Yoga-Praxis
 - der achtegliedrigen Pfad des Patañjali
 - die Bedeutung des Körpers in den Yoga-Sūtren
 - Probleme interkulturellen Philosophierens

Philosophie und Geschichte des Yoga (15 Stunden) Teil 2.1

- Wiederholung eines geschichtlichen Überblicks
- Wiederholung der Philosophie des Sāṃkhya
- Wiederholung der Philosophie des Yoga
- Yoga in der Bhagavad Gita
 - die Rahmenhandlung der Bhagavadgītā
 - das zentrale Problem, das durch die Rahmenhandlung dargestellt wird (Kapitel 1)
 - Wie schaut die Lösung dieses Problems aus, die in der Bhagavadgītā entwickelt wird?

- Die vielen verschiedenen Yoga-Wege, die in der Bhagavadgītā präsentiert werden
- Warum kommt es später zu einer Betonung von 4 Yoga-Wege?
- Das indische Kasten-System
- Probleme interkulturellen Philosophierens
- Der Tantrismus
 - Die Bedeutung des Körpers im Tantrismus
 - Die Bedeutung der Sinneswahrnehmung im Tantrismus
 - 5 Stufen ästhetischer Wahrnehmung
 - Probleme interkulturellen Philosophierens
- Yoga im Mittelalter: Haṭha-Yoga
 - Die einzelnen Kapitel der Haṭhapradīpikā
 - die Rolle von prāṇa in den dargestellten Praktiken
 - ein Überblick über andere Haṭha-Yoga-Schriften
 - Probleme interkulturellen Philosophierens

Philosophie und Geschichte des Yoga (15 Stunden) Teil 2.2

- Wiederholung eines geschichtlichen Überblicks
- Wiederholung der Bhagavadgītā
- Wiederholung des Tantrismus
- Wiederholung der Philosophie des Haṭha-Yoga
- Der Moderne Yoga
 - philosophisch-ideologische Grundlagen in der Brahmo-Samaj-Bewegung (19. Jhd)
 - ein Überblick über die Brahmo-Samaj Bewegung
 - die Betonung der vier Yoga-Wege
 - Swami Vivekananda als Begründer des Modernen Yoga
 - Ursprünge des körperzentrierten Yoga im frühen 20. Jahrhundert
 - euroamerikanische Körperkult Bewegung
 - YMCA
 - Bodybuilding
 - tänzerische Gymnastik
 - Delsartismus
 - Stebbins
 - schwedische Gymnastik
 - nationalistische Gymnastik
 - indische Traditionen
 - indische Guerilla-Kämpfer
 - Gesundheitsbewegung: Swami Kavalayananda
 - die Linie Krishnamacharya
 - Desikachar
 - Pattabhi Jois
 - Indra Devi
 - BKS Iyengar
 - die körperliche Spiritualität dieser beiden Bewegungen
 - die Rolle des Körpers in den Schulen des Modern Postural Yoga und inwiefern hat sich die Bedeutung des Körpers seit der Entstehung des Yogaśāstra des Patañjali verändert?
- BKS Iyengar
 - Entstehung von Iyengar-Yoga anhand der dafür wichtigen Ereignisse im Leben von BKS Iyengar
 - B. K. S. Iyengars Neuinterpretation der Yoga-Sūtren
 - BKS Iyengars Bezug zu Patañjalis 8-gliedrigem Pfad (3 unterschiedliche Interpretationen, die er im Laufe seines Lebens entwickelte)
 - Gründe für die Betonung von Āsana und Prāṇāyāma und warum Āsana vor Prāṇāyāma geübt wird
 - Stellenwert der letzten drei Glieder in B.K.S. Iyengars Interpretation von Patañjalis 8-gliedrigem Pfad
- Yoga und Politik
 - Wurzeln der Verbindung von Yoga und Politik im 19. Jahrhundert
 - Diskussion und Kritik des aktuellen Hindu-Nationalismus mit Blick auf die Rolle des Yoga