



Das Markenzeichen für zertifizierte Iyengar®-Yoga-Lehrer

Iyengar® Yoga München ♦ iyoga

Michael Forbes und Margareta Eckl GbR
Waltherstrasse 23, 80337 München
089/53 71 70 info@iyoga.de www.iyoga.de
IBAN: DE32700100800326566800 - BIC: PBNKDEFF
USt.-ID: DE 130293439 - Steuernr. 147/115/30828

Anmeldebogen Ausbildung Frühjahr/Sommer 2021 (1. Halbjahr)

(Terminangebot bis Januar 2022, Fassung 10.3.21)

Name _____ Datum / Unterschrift _____

IBAN bzw Konto / BLZ _____

Anschrift / Tel / eMail: _____

<i>Bitte ankreuzen!</i>	
Ich melde mich für Frühjahr / Sommer 2021 an. <input type="checkbox"/>	
Die umseitigen Hinweise habe ich zustimmend zur Kenntnis genommen. <input type="checkbox"/>	
Die Gebühr kann vom oben angegebenen Konto eingezogen werden. <input type="checkbox"/>	
<p>Ich zahle wie folgt:*</p> <p><i>*Näheres s. umseitig.</i></p> <p><i>(Beachte: Bei der Ersteinschreibung kommt noch 20 € Einschreibgebühr hinzu.)</i></p>	<p style="text-align: right;">monatlich á 195 € (gesamt 1170 €). <input type="checkbox"/></p> <p style="text-align: right;">vierteljährlich á 570 € (gesamt 1140 €). <input type="checkbox"/></p> <p style="text-align: right;">in einer Rate (1100 €). <input type="checkbox"/></p>
Ich möchte zusätzlich das „Azubi-Kurs-Abo“ buchen. (D.h. alle wöchentlichen Kurse von Eckl und Forbes inklusive Streaming, 01.3. bis 31.8.21, 495 €). <input type="checkbox"/>	
Ich bin als Yoga-Lehrer haftpflichtversichert bei _____ (Gesellschaft). Ich werde mich unverzüglich um eine Haftpflichtversicherung als YogalehrerIn kümmern. <input type="checkbox"/>	
Ich bin Fördermitglied im IYD. <input type="checkbox"/>	
Ich werde mich unverzüglich um die Mitgliedschaft im IYD kümmern. <input type="checkbox"/>	

Ein Semester besteht aus: • 4 Wochenend-Intensivs • 1 WochenSeminar • 1 Praxisvertiefung.

Schwerpunkt / Programm / Bemerkung	Termin	Nr	Belege ich als Teil des Semesters Frühjahr/Sommer 2021	Belege ich als Nachholtermin (den Ursprungstermin habe ich unten eingetragen)	Belege ich als Extra-Termin und bitte, die Gebühr zum Seminarbeginn abzubuchen!
WochenEndIntensivs (4 Termine buchen)					
Grundlagen 4	26.-28.2.	211854		(Ursprungstermin:)	
Grundlagen 1a	12.-14.3.	211855		(Ursprungstermin:)	
Prüfungsvorbereitung LiA	26.-28.3.	211856		(Ursprungstermin:)	
Grundlagen 2b	16.-18.4.	212857		(Ursprungstermin:)	
Pädagogik 1	7.-9.5.	212858		(Ursprungstermin:)	
Grundlagen 3a - Termin storniert!	14.-16.5.	212859			
Grundlagen 1b	18.-20.6.	212860		(Ursprungstermin:)	
Berufskunde	25.-27.6.	212861		(Ursprungstermin:)	
Grundlagen 2a - Termin storniert!	2.-4.7.	213862			
Grundlagen 3b	16.-18.7.	213863		(Ursprungstermin:)	
WochenSeminare (1 Termin buchen)					
Prüfungsvorbereitung Intro, Eckl / Forbes	Mi -So, 7.-11.4.	211921		(Ursprungstermin:)	
PfingstSeminar, Forbes	Sa-Mi, 22.-26.5.	212931		(Ursprungstermin:)	
Prüfungsvorbereitung Level 1, Eckl / Forbes	Mo-Fr, 2.-6.8.	213941		(Ursprungstermin:)	
Anatomie-Intensiv, Traitteur	Mi -So, 1.-5.9.	213951		(Ursprungstermin:)	<i>Ich will an der schriftlichen Anatomie-Prüfung teilnehmen, 3.10., 14:15-17:15h: <input type="checkbox"/></i>
Herbstseminar, Eckl	Mo-Fr, 1.-5.11.	214961		(Ursprungstermin:)	
Neujahrseminar, Forbes	Mi-So, 2.-6.1.22	221911		(Ursprungstermin:)	
Praxisvertiefung (1 Termin buchen)					
WochenendIntensiv Forbes	Semester 1-6	Fr-So, 2.-4.4.	212881		(Ursprungstermin:)
WochenendIntensiv Forbes	Semester 1-6	Fr-So, 15.-17.10.	214882		(Ursprungstermin:)



Das Markenzeichen für zertifizierte
Iyengar®-Yoga-Lehrer

Iyengar®Yoga München ♦ iYoga

Michael Forbes und Margareta Eckl GbR
Waltherstrasse 23, 80337 München
089/53 71 70 info@iyoga.de www.iyoga.de
IBAN: DE32700100800326566800 - BIC: PBNKDEFF
USt-ID: DE 130293439 - Steuernr. 147/115/30828

Anmeldebogen Ausbildung Frühjahr / Sommer 2021 für Neue

LiebeR InteressentIn,
umseitig die Übersicht für das kommende Semester. Die einzelnen Seminaurausschreibungen sind im Terminblatt der Studio-Broschüre bzw. online zu finden. Äußere bitte Deine Wünsche, indem Du die Felder ausfüllst und die entsprechenden Kästchen ankreuzt. Beachte bitte die Hinweise, die unten aufgeführt sind!

Fragebogen für AusbildungskandidatInnen:

Bitte die Angaben vollständig aber knapp, elektronisch oder per Brief:

- 1) Bildungsweg und -grad:
- 2) Berufliche Erfahrung:
- 3) Körperliche Beschwerden, Krankheiten:
- 4) Medizinische Behandlungsmethoden bzgl. Nr. 3 oben:
- 5) Übungserfahrung in Yoga (ggf. verschiedene Stile, Unterricht mit wem, wann, wie lange usw.):
- 6) Aktuelle Übungspraxis (täglich?, welche Haltungen?, Schwerpunkt? usw.):
- 7) Erfahrung als Yoga-LehrerIn:
- 8) Vorkenntnisse im Bereich Anatomie, Physiologie, Philosophie etc? Wie erworben?
- 9) Erfahrung in Meditation, Feldenkrais, andere Therapieformen, Massage, Tanz, Theater ...)?
- 10) Sind anderweitige Ausbildungen, die zeitgleich mit der iYoga-Ausbildung laufen sollen, geplant?
- 11) Motivation, mit der Ausbildung zu beginnen:

Praxisvertiefung : Am Anfang der Ausbildung soll man im Herbstsemester das Praxisvertiefungsseminar mit Michael buchen. Später (ab dem 4. Semester) kann man einen Gastlehrer buchen.

Im Sommersemester ist immer die Convention als Praxisvertiefung Pflicht. Dieses Jahr wurde allerdings die Präsenz-Convention wieder wegen Corona abgesagt.

Wegen Corona: Online-Unterricht Der IYD hat die Gültigkeit von Online-Unterrichtsstunden im Rahmen der akkreditierten Ausbildung bestätigt. Alle Seminare werden gestreamt, bei Präsenz-Unterricht aus dem Unterricht heraus online. Der Fokus dabei ist auf die Präsenz-TeilnehmerInnen. Alle eingeschriebenen Azubis können ohne Einschränkung an gestreamten Präsenz-Seminaren teilnehmen, auch wenn sie nicht für das Präsenz-Seminar angemeldet waren. S. bitte Seite 6 dieser Ausschreibung.

Fotos (im ersten Semester optional, keine Pflicht!)

Das neue System sieht vor, uns bei jedem Wochenendintensiv 2 Fotos aus dem betreffenden Syllabus in der Woche vor dem Seminar zu schicken. Diese werden im Seminar analysiert / besprochen.

Azubi-Zeitkarte für die wöchentlichen Kurse im Studio für eingeschriebene Azubis. Alle Kurse von Margareta und Michael (keine anderen Lehrer, Ferienkurse auch nur bei M. oder M.). Das sind ca. 12 mögliche Termine pro Woche gegen 495 € im Halbjahr.

Buchungstechnisch: Die Gebühr für die Ausbildung beträgt z.Z. 1.100 €

pro Semester. S. hierzu noch Seite 6, weiter unten. (Bei mehr als einer Rate etwas mehr, s. umseitig). Das deckt die Seminare wie aufgeführt. Die Raten werden zum 1. des Monats mit Beginn 1.3. und Ende 1.8.21 bei monatlicher, zum 1.3. und 1.6.21 bei vierteljährlicher und zum 1.3.21 bei halbjährlicher Zahlung fällig. Nach den Regelungen des SEPA werden die vereinbarten Gebühren vom Konto eingezogen. Beachte hierzu die persönliche Mandatsreferenznummer, die im Feld „Verwendungszweck“ der SEPA-Lastschrift aufgeführt wird. Der Teilnehmer hat dafür Sorge zu tragen, dass das angegebene Konto besteht und zu den vereinbarten Terminen genügend Deckung aufweist. Die Gebühr ist nach § 4 Abs. 20 USt-Gesetz von der Umsatzsteuer befreit. Die Gebühr ist nach dem ersten gebuchten Termin nicht erstattbar. Regelungen bzgl. des Nachholens sind in der Ausbildungsbroschüre zu finden. Im Allgemeinen sind ausstehende Termine spätestens zum Ende des Folgesemesters nachzuholen (für das Semester Frühjahr / Sommer 21: bis zum 28.2.22).

Neue Struktur: Zum Stichtag 1. Januar 2020 hat die iYoga-Ausbildung eine überarbeitete Struktur bekommen. Unser nationaler Verein, IYD, ist verantwortlich für Ausbildungsrichtlinien und das Zertifizierungswesen. Er hat im Rahmen der neuen weltweit geltenden Richtlinien die bisherige Struktur unserer Ausbildung bestätigt, die Bedeutung von „Mentoring“ jedoch hervorgehoben und diese Form des Lernens stärker als bisher in seinem „Zertifizierungshandbuch“ herausgearbeitet. Gleichzeitig hat er die Verantwortung der einzelnen Azubis für das eigene Lernen unterstrichen, indem einerseits die Gesamtstundenzahl der Pflichtseminare bei Ausbildungslehrgängen um 20% reduziert und andererseits das Mentoring (= wöchentliche Unterricht, Assistenz und Supervision) zum verpflichtenden Bestandteil der Ausbildung erklärt wurde. Wir haben dem insofern Rechnung getragen und unser Model von 750 Zeitstunden (ZS) auf 600 ZS Seminarbesuch umgestellt. Siehe hierzu bitte die folgenden Seiten!

TeilnehmerInnen in den späteren Semestern, die vom Strukturwechsel betroffen sind, werden individuell beraten, wie viele ZS sie noch zu belegen haben.

Modifizierter Zeitplan für die Seminare ab 2021 („Bonus-Wochenseminar“): Wir haben wir das Format der Wochenendintensivs ein wenig verändert (14 statt 15 Zeitstunden bei den Wochenendintensivs). Die insgesamt aus drei Jahren fehlenden 28 Pflicht-Stunden werden zusammenaddiert und mit einem „Bonus-Wochenseminar“ ausgeglichen. Dieses einmalige, zusätzliche Wochenseminar kann man zu einer beliebigen Zeit neben einer normalen Semester-Buchung dazubuchen. In dem gewählten Semester hat man dann 4 Wochenendintensivs, 1 Praxisvertiefung und 2 Wochenseminare zu besuchen.

Vielen Dank für das konzentrierte Durchlesen!

Namasté

Michael

Fortbildung, Intermediate-Üben

- freitags 17 - 19:00
- samstags und sonntags 9 - 11:00
- S. www.iyoga.de/shop/online-kurse/

Unverbindliche Vorschau Herbst/Winter 2021/22

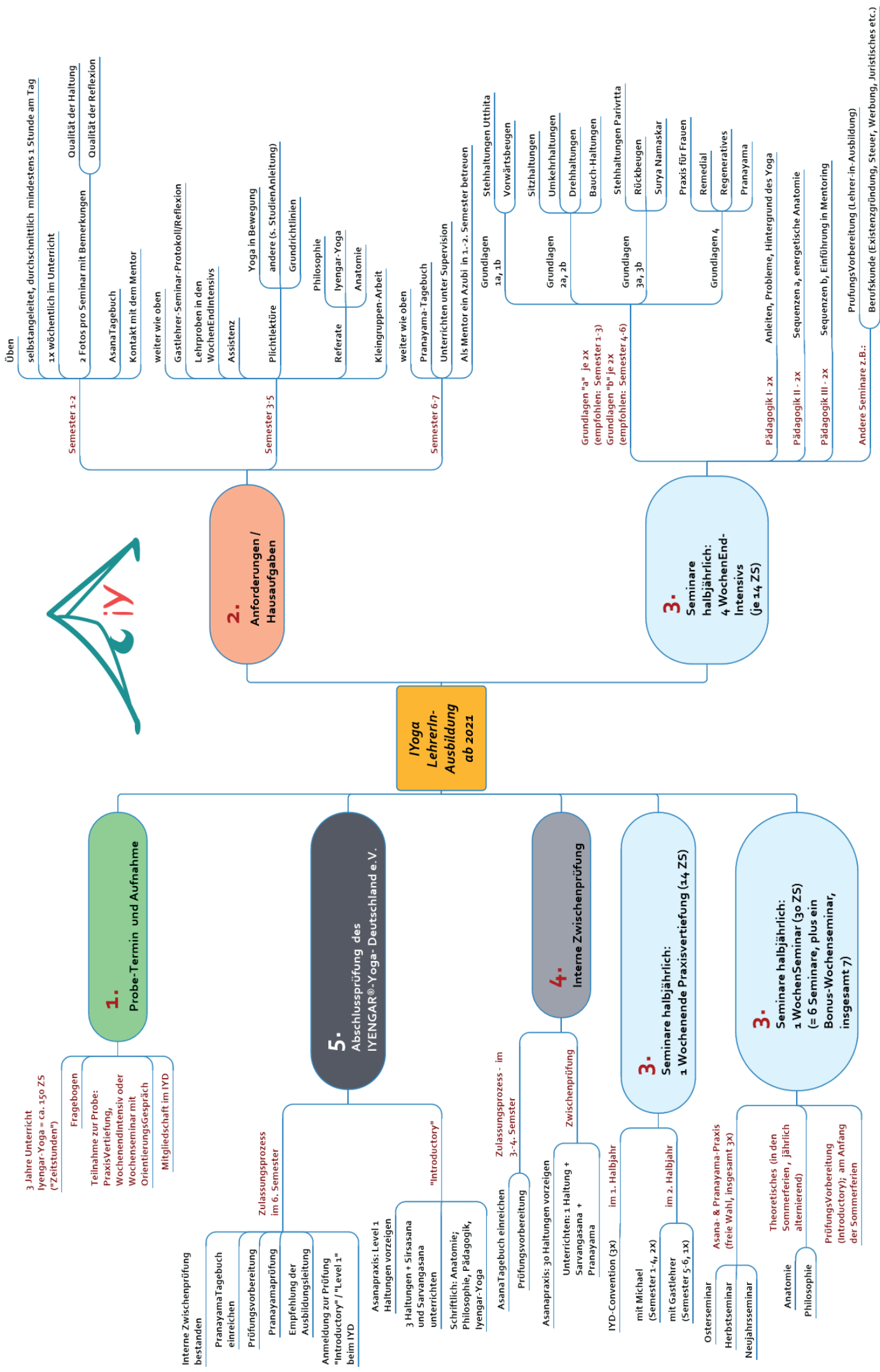
AnatomieWochenSem	1.-5.9.	Pädagogik 2	3.-5.12.
Grundlagen 4	1.-3.10.	Grundlagen 1b	10.-12.12.
PraxisVertiefung	15.-17.10.	Neujahrseminar	2.-6.1.22
Grundlagen 1a	22.-24.10.	Grundlagen 2a	14.-16.1.
IYD-Prüfung Level 1	30.-31.10.	Pädagogik 3	28.-30.1.
HerbstWochenSem	1.-5.11.	Grundlagen 3b	11.-13.2.
Grundlagen 2b	26.-28.11.	Phil-Anat-Einführung	25.-27.2.

Seminarplan ab 2021 - Anzahl / Bemerkungen

4 WochenEndIntensivs, 1 Praxisvertiefung (Wochenende) + 1 WochenSeminar
sind pro Semester (Halbjahr) zu buchen. Insgesamt werden 6 Semester benötigt.

Verteilung der Zeitstunden (ZS= 60 Minuten)

Wochenenden	Vorzugsweise im Semester #	Anzahl	ZS neu	Angeboten Frühjahr/ Herbst?	Bemerkung	
Grundlagen 1a (Stehen Utthita, Vorwärts)	1-3	2	28	j/j	Grundlagen 1,2 und 3 in jeweils 2 Teilen: a = einfachere Haltungen; b = komplexere Haltungen	
Grundlagen 2a (Sitzen, Umkehr, Drehen, Bauch)	1-3	2	28	j/j		
Grundlagen 3a (Stehen Parivrtta, Rückbeuge, Sequenzen)	1-3	2	28	j/j		
Grundlagen 1b	3-6	2	28	j/j		
Grundlagen 2b	3-6	2	28	j/j		
Grundlagen 3b	3-6	2	28	j/j		
Grundlagen 4 (Praxis für Frauen; Pranayama, Remedial, Regenerativ)	1-2	2	28	j/j		
Pädagogik 1 (Anleiten, Probleme)	3-6	2	28	j/n	Bei theoretischen Seminaren: Neben dem Hauptthema auch ca. 120 Theorie etc Minuten Asanapraxis /Tag	
Pädagogik 2 (Sequenzen a, Anatomisches)	3-6	2	28	n/j		
Pädagogik 3 (Sequenzen b; Einführung in Mentoring)	3-6	2	28	j/n		
Interne Zwischenprüfung	4-6	1	14	j/n		
Berufskunde (Steuer, Werbung, Juristisches etc.)	5-6	1	14	n/n , j/n		
Praxis- Vertiefung	IYD-Convention	1-6	2	28	j/n	im 1. Halbjahr
	mit Michael	1-4	3	42	n/j	im 2. Halbjahr, Semester 1-4
	mit Gastlehrer	5-6	1	14	n/j	im 2. Halbjahr, Semester 5-6
Summe Wochenenden		28	392			
Praxiswochen	1-5	3	90	Neujahr, Pfingsten, Herbst		
Praxiswoche <i>Bonus</i> (s. Seite 6)	1-6	1	30			
Anatomie	3-5	1	30	September (2021,23)	• Neben ca. 120 Minuten Asanapraxis /Tag • Anfang September jährlich alternierend	
Philosophie / IYENGARYOGA	3-5	1	30	September (2022,24)		
Prüfungsvorbereitung Abschluss (Introductory)	6	1	30	August	Anfang der Sommerferien	
Summe Wochen		7	210			
Gesamt		35	602			



Seminar-Zeiten, -Inhalte ab 2021

Tag	Zeit	Inhalt	Zeitstunden
WochenEndIntensiv - Grundlagen der Praxis und Pädagogik (14 Zeitstunden)			
freitags	17-19:00	Asana	2
samstags	9-11:00	Asana	2
	11-13, 15-18:00	Vertiefung, Theorie, divers	5
sonntags	9-11:00	Asana	2
	11-14:00	Vertiefung, Theorie, divers	3
PraxisVertiefung - Asana- und PranayamaPraxis (14 Zeitstunden)			
freitags	17-19:00	Asana	2
samstags	9-12:00	Asana	3
	15-17	Asana / Pranayama	2
	17-19:00	Besprechung, Kleingruppe etc.	2
sonntags	9-12:00	Asana	3
	12-13:00	Frage/Antwort,	1
		Protokoll schreiben	1
WochenSeminar Asana- und PranayamaPraxis, Anat / Phil (30 Zeitstunden)			
Tag 1-4	9-13, 15-17:00	Asana / Pranayama	24 (4 x 6)
Tag 5	9-13:00	Asana	4
Tag 2 und 3	17:15 - 18:15	Vortrag / Gespräch	2 (2 x 1)

Beispiel: Stimmige Abfolge der Seminarbuchungen über die 6 Semester

Semester	WochenEndIntensiv	Praxisvertiefung	WochenSeminar
1.	1a, 2a, 3a, 4	IYD-Convention	Praxiswoche **
2.	1b, 2a, 3a, Anat/Phil-Einführung	Forbes	Praxiswoche **
3.	2b, 3b, Päd1, Zwischenprüfung	IYD-Convention	Philosophie **
4.	1a, 2a, 3b, Päd 2	Forbes	Praxiswoche **
5.	2b, 4, Päd 1, Päd 3,	Forbes	Anatomie – Traitteur **
6.	1b, Päd 2, Päd 3, Berufskunde	Gast	Prüfungsvorbereitung – Eckl/Forbes **
** Plus ein Bonus-Wochenseminar zusätzlich, Semester nach Wahl			

Gebühren

	Gesamt (600 ZS)	Halbjährlich	Vierteljährlich	Monatlich	Azubi-Abo
2020	6.600,00 €	1.100,00 €	1.140,00 € (2 x 570 €)	1.170,00 € (6 x 195 €)	495 €
<i>geplant:</i>					
ab September 2021 (10% mehr)	7.200,00 €	1.200,00 €	1.230,00 € (2 x 615 €)	1.260,00 € (6 x 210 €)	535 €

Die Ausbildungsgebühr ist semesterweise in **Raten** wie oben per Lastschrift zu zahlen:
Reise, Übernachtung, Mahlzeiten, Pflichtlektüre und der wöchentliche Kursbesuch sind nicht in diesen Gebühren enthalten.
Zur erstmaligen bzw. verspäteten Einschreibung fällt eine Einschreibgebühr i.H.v. 20 € an.

Mentoring für die TeilnehmerInnen der iYoga-Ausbildung

Neben den 600 Zeitstunden („ZS“) Seminarbesuch oben kommen 225 ZS „Mentoring“ verpflichtend dazu:

- 135 ZS Wöchentlicher **Unterricht** beim örtlichen Lehrer/in
 - zum Beispiel: 30 Wochen x 90 Minuten x 3 Jahre
 - Kosten hierfür sind von den Ausbildungsgebühren für die Seminare oben nicht gedeckt und müssen direkt bei dem/der Unterrichtenden beglichen werden.
- 60 ZS **Assistenz**
 - *im Unterricht einer/eines zertifizierten Iyengar Yoga Lehrers/in anwesend zu sein, ohne mit zu üben*
- 30 ZS **Unterrichten unter Supervision**.
 - *Unterrichten einer kurzen Sequenz innerhalb des allgemeinen Unterrichts und in Anwesenheit der/des jeweiligen Lehrer/in, gefolgt von einem reflektierenden Gespräch;*
 - *Unterrichten einer eigenen Klasse (Freund/innen und Bekannte). Der Unterricht in der Klasse ist zu protokollieren und mit dem/der Ausbilder/in zu reflektieren;*
 - *Unterrichten in Arbeitsgruppen (= Kleingruppenarbeit). Der Unterricht ist ebenfalls zu protokollieren und mit dem/der Ausbilder/in zu reflektieren.*

In der iYoga-Ausbildung betreut bei der Assistenz und beim Unterrichten unter Supervision i.d.R. das Ausbilder-Team (Michael und Margareta). Die Betreuung kann aber auch durch andere Lehrer/innen (ab Introductory) erfolgen. Hierfür wäre bei dem/der anderen betreuenden Lehrer/in ein Antrag zu stellen, dem stattgegeben, der aber auch abgelehnt werden kann. Dieser Betreuungsaufwand ist nach den Statuten des IYD gebührenfrei.

Regelungen zu Präsenz- und Online-Unterricht

- Grundsätzlich werden alle Seminare als Präsenz-Seminare ausgeschrieben. Zur Zeit können wir coronabedingt maximal 24 TeilnehmerInnen pro Termin unterbringen.
- Der IYD hat die Gültigkeit von Online-Unterrichtsstunden im Rahmen der akkreditierten Ausbildung bestätigt.
- Bei gestreamtem Präsenz-Unterricht bleibt der Fokus normalerweise auf den Präsenz-TeilnehmerInnen.
- Alle eingeschriebenen Azubis können ohne Einschränkung an gestreamten Präsenz-Seminaren teilnehmen, auch wenn sie nicht für das Präsenz-Seminar angemeldet sind.
- Im neuen Studien-Handbuch werden Online-Stunden vom Azubi knapp protokolliert bzw. die Anwesenheit dokumentiert.
- Die Online-Stunden können alternativ oder ergänzend zum Präsenz-Unterricht bei der zur Prüfungszulassung erforderlichen Gesamtzahl aufgeführt werden.
- Wir werden voraussichtlich bis in die weite Zukunft hinein alle Ausbildungsinhalte für die Azubis streamen und auch die Aufzeichnungen davon zur Verfügung stellen. Wir behaupten allerdings, dass der Präsenz-Unterricht den Azubis unterm Strich mehr bringt als der Online-Unterricht. Solange die corona-bedingten erschwerten Reise- und Arbeitsbedingungen herrschen, werden die Online-Stunden sehr wohl eins zu eins bei der Zulassung zur Prüfung angerechnet.
Künftig, wenn Corona wieder in Vergessenheit geraten ist, kann es aber sein, dass dies sich ändert und eine Online-Zeitstunde weniger als eine Präsenz-Stunde wert wäre. Grundsätzlich sollten sich alle Azubis im Rahmen des Vertretbaren bemühen, ihre Ausbildung durch Präsenz-Unterricht zu absolvieren.

Zum modifizierten Seminarformat ab 2021

Da der Online-Unterricht uns vermutlich lange als Ergänzungsmöglichkeit für die TeilnehmerInnen in der Ausbildung erhalten bleibt, haben wir das Format ein wenig verändert (14 statt 15 Zeitstunden bei den WochenendIntensivs). Die insgesamt daraus fehlenden 28 Pflicht-Stunden werden zusammenaddiert und mit einem „Bonus-Wochenseminar“ ausgeglichen. Dieses **einmalige, zusätzliche Wochenseminar** kann man zu einer beliebigen Zeit neben einer normalen Semester-Buchung dazubuchen. In diesem Semester hat man dann 4 WochenendIntensivs, 1 PraxisVertiefung und 2 **Wochenseminare** zu besuchen.