

Stand 21.12.2020



Iyengar-Yoga-München ♦ **iyoga.de**
Präsenz-Unterricht, sobald wir wieder dürfen
(momentan werden Kurse online-gestreamt, s. www.iyoga.de/shop/online-kurse)

11. JAN - 25. APRIL 2121

Zeit	LehrerIn	Nummer	Level / Bemerkung
MONTAG			
8:45	Margareta	EMT 211111	1-4 Frauen
10:00	Dana	SDN 211122	1 reifere Jahrgänge
10:30	Petra	WPPT 211131	„Üben bei Brustkrebs“ Wir bitten um telefonische Rücksprache.
16:00	Lorena	SLN 211141	1-3
18:00	Sascha	KSS 211152	2-3
18:15	Michael	FMC 211161	1-2 Einführung /Grundlagen
20:00	Alex W.	WAX 211171	1-3
DIENSTAG			
10:00	Michael	FMC 211211	2-3
11:30	Birgit	MBG 211222	1-3
14:00	Margareta	EMT 211231	2-4
17:45	Birgit	MBG 211242	1-3 NEUE LEHRERIN
18:45	Margareta	EMT 211251	2-4
19:30	Birgit	MBG 211262	Schwangeren-Yoga s. rechts NEUE ZEIT
MITTWOCH			
7:30	wird bekanntgegeben	TAD 211311	1-3
9:15	Michael	FMC 211321	2-4
10:00	Christl	ACS 211332	1-3 Sanft
16:00	Lorena	SLN 211342	1-3
18:00	Lorena	SLN 211352	1-3 English / German
18:15	Jessica	VJS 211363	1-3
18:30	Michael	FMC 211371	3
20:00	Jessica	VJS 211381	2-3
DONNERSTAG			
8:30	Stefanie	WSF 211411	1-3
10:15	Stefanie	WSF 211421	1-3
16:00	Margareta	EMT 211431	2-4
17:45	Michael	FMC 211441	2 Grundlagen
17:00	Andrea	MLA 211453	1-3
18:15	Pat	MPT 211463	1-3 Sanft
18:45	Andrea	MLA 211472	1-3 NEUER KURS
20:00	Tobias	FTB 211481	1-3
FREITAG			
7:30	Margareta	EMT 211511	1-3
10:00	Margareta	EMT 211521	2-4
14:30	Sabine	BSB 211531	1-3
15:45	Michael	FMC 211541	3-4 (gerade Kalendertage) 22.Jan 12.,26.FEB 12.,26.MÄRZ 2.,16.APRIL
18:30	Susanne	SSN 211553	1-3
19:15	Katja	CKJ 211562	1-3
SAMSTAG			
8:00	Viola	SRV 211612	1-3
10:00	Viola	SRV 211622	1-3
17:00	Katrin	FKT 211633	1-3
SONNTAG			
10:00	Jessica	VJS 211712	1-3
19:30	Sonja	BSJ 211722	1-3



Ferien
 15.-21.2.
 5.-11.4.
 (Ferienkurse rechts)
Gebühr
 (13 Termine):
 60-90 Minuten - 245 €
 120 Min - 323 €
 s. Übersicht rechts

Waltherstraße 23 am Goetheplatz
 80337 München 089/537470 www.iyoga.de

Einführung / Grundlagen

Montags um 18:15
Donnerstags um 17:45

- die ersten Schritte in der Praxis gehen
- bis zu einem Jahr (oder mehr) weitermachen und Sicherheit gewinnen

SchwangerenYoga

Tag/Zeit	Lehrerin	Nummer	Termin	Anzahl	Gebühr
Donnerstag 19:30 ca. 75 Minuten	Birgit	MBG 211262	11.,18.,25. JAN 1.,8. - 22. FEB	6x	150 €
			1.,8.,15.,21.,29. MÄRZ 12. - 19. APRIL	7x	175 €

Es finden 13 Termine statt. Die Buchung für SchwangerenYoga ist flexibel: Jederzeit beginnen, eine beliebige Anzahl von Terminen hintereinander à 18 € oder einzeln besuchen gegen 24 € oder 10er Karte. Bei 8 Terminen Teilerstattung durch Krankenkassen möglich.

Üben bei Brustkrebs

Tag/Zeit	Lehrerin	Nummer	Termin	Anzahl	Gebühr
Montag 10:30 ca. 90 Minuten	Petra	PT 211131a	11.,18.,25. JAN 1.,8. - 22. FEB	6x	150 €
		PT 211131b	1.,8.,15.,21.,29. MÄRZ 12. - 19. APRIL	7x	175 €

FerienKurse Mo, Mi, Fr: 10:00
 Mo, Di, Mi, Do, Fr: 18:30
 Dozenten: siehe www.iyoga.de

Ferienzeitraum	Termin	Anzahl	Gebühr
Weihnachtsferien 211010	kein Präsenz-Unterricht s. Onlinekurse		
Winterferien 211020	15.-19. FEB		
Osterferien 212030	5.-9. APRIL		

Einzeltermine ohne Anmeldung mit 10er Karte oder 22 €.

Intermediate

Tag/Zeit	Lehrerin	Nummer	Termin (NUR GERADE KALENDERTAGE)	Anzahl	Gebühr
Freitag 15:45 Intermediate, 120 Min	Michael	MC 211541	22.Jan 12.,26.FEB 12.,26.MÄRZ 2.,16.APRIL	7x	168 €

Wie kann ich mitüben? Kursangebote und -kosten
(eine Übungsstunde = 90 Minuten)

Probestunde (das erste Mal im Studio), 12 €

Einzelstunde („Drop-in“) 25 €

Eingeschrieben in einem bestimmten Kurs ca. 18 € (s. Übersicht links)

3er Karte, 3mal innerhalb eines Monats ca. 22 € (= 67 €)

10er Karte, 10mal innerhalb eines Jahrs 22,50 € (=225 €)

Probe-4er-Karte, 4 verschiedene Lehrer, 4 Wochen, 44 €

Zeitkarten, beliebig viele Stunden (s. Einzelheiten im Vertrag)

Woche: 67 € **Monat:** 195 €

Vierteljahr:

A: 320 € (nur Margareta / Michael)
 B: 320 € (alle außer Margareta / Michael)
 C: 390 € (alle Kurse)

Aus den Teilnahmebedingungen für Kurse
(vollständiger Wortlaut siehe Aushang im Studio oder www.iyoga.de)

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Zweifelsfall soll man vor Beginn eines körperlichen Übungsprogramms einen Arzt konsultieren.

NEU: Online-Unterricht

Du kannst auch dazukommen!

Während der Corona-Krise im Frühjahr fingen wir an, virtuellen Unterricht in Echtzeit anzubieten. Studio-DozentInnen erscheinen über die Konferenz-Software **Zoom** interaktiv auf Deinem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone. Wir bieten weiterhin die Möglichkeit an, Online-Stunden als Nachholmöglichkeit für die Ausfallzeit im Frühjahr zu besuchen.

Zusätzlich kommt nun die

- **Online-10er-Karte**
- **Online-Monatskarte**

Zugang zu den **Aufzeichnungen** der Stunden wird angeboten / ist z.T. inbegriffen. Alle Infos zum Online-Angebot auf www.iyoga.de/online

Seminar-Kalender Stand 21.12.20

Januar 2121	Februar
2.-6. Januar Neujahrs-Wochensem. Forbes (online)	6. Forbes in Mannheim
25.-29. Januar Wochen-Retreat Schloss Elmau, Forbes	April 5.-9. Oster-Wochenseminar Forbes
	Mai 22.-24. IYD-Convention in München