



Iyengar-Yoga-München ♦ iYoga.de

7. JAN - 14. APR 2020

Wöchentliche Kurse, i.d.R. 90 Minuten (sonst s.u.)			
Zeit	LehrerIn	Nummer	Level / Bemerkung
MONTAG			
7:30	Joachim	EJA 201101	1-3 NEUER KURS
8:45	Margareta	EMT 201111	1-4 für Frauen
10:00	Dana	SDN 201132	1 für reifere Jahrgänge
10:30	Petra	WPT 201141	„Üben bei Brustkrebs“ Termine s. rechts
16:00	Lorena	SLN 201151	1-3
18:00	Sascha	KSS 201162	2-3 NEUER LEHRER
18:15	Michael	FMC 201171	1-2 Einführung /Grundlagen
19:00	Lena	SLE 201183	1-3
20:00	wird bekanntgegeben	WAX 201191	1-3 NEUE LEHRERIN
DIENSTAG			
7:30	Viola	RVL 201201	1-3
10:00	Alwin	SAW 201203	1-3
10:00	Michael	FMC 201211	2-3
11:30	Birgit	MBG 201222	1-3
14:00	Margareta	EMT 201231	2-4
17:45	Monika	DMK 201252	1-3
18:00	Birgit	MBG 201263	Schwangeren-Yoga ca. 75 Minuten. Termine s. rechts
18:45	Margareta	EMT 201271	2-4
19:30	Monika	DMK 201282	1-3
MITTWOCH			
7:30	Alex	BLX 201301	1-3
9:15	Michael	FMC 201311	2-4 120 Minuten
10:00	Christl	ACS 201322	1-3 Sanft
16:00	Lorena	SLN 201343	1-3
18:00	Lorena	SLN 201353	1-3 English / German
18:15	Jessica	VJS 201362	1-3
18:30	Michael	FMC 201371	3
19:45	Birgit	MBG 201383	1-3
20:00	Jessica	VJS 201391	2-3
DONNERSTAG			
8:30	Stefanie	WSF 201412	1-3
10:15	Stefanie	WSF 201421	1-3
16:00	Margareta	EMT 201431	2-4
17:45	Michael	FMC 201441	2 Grundlagen
17:00	Andrea	MLA 201453	1-3
18:15	Pat	MPT 201462	1-3 NEUE LEHRERIN
20:00	Tobias	FTB 201492	1-3
FREITAG			
7:30	Margareta	EMT 201511	1-3
10:00	Margareta	EMT 201521	2-4
14:30	Sabine	BSB 201531	1-3
15:45	Michael	FMC 201541	Intermediate, 120 Minuten gerade Kalendertage, s. rechts
18:30	Susanne	SSN 201553	1-3
19:15	Katja	CKJ 201562	1-3
SAMSTAG			
8:00	Viola	RVL 201602	1-3
10:00	Viola	RVL 201612	1-3
17:00	Katrin	FKT 201623	1-3
SONNTAG			
10:00	Jessica	VJS 201712	1-3
19:30	Sonja	BSJ 201722	1-3

Ferien
23.12.-5.1.20
24.2.-1.3.
13.-19.4.
(Ferienkurse rechts)
Gebühr
(13 Termine):
60-90 Minuten - 245 €
120 Min - 323 €
s. Übersicht rechts



Waltherstraße 23 am Goetheplatz
80337 München o89/537170 www.iyoga.de

Einführung / Grundlagen

Montags um 18:15

- die ersten Schritte in der Praxis gehen
- bis zu einem Jahr (oder mehr) weitermachen und Sicherheit gewinnen

Schwangeren Yoga

Tag/Zeit	LehrerIn	Nummer	Termine		Anzahl	Gebühr
Dienstag 18:00 ca. 75 Minuten	Birgit	BG 201131	13.,20.,27. JAN	3.,10.,17. FEB	6x	150 €
			2.,9.,16.,23.30. MÄRZ	6. APR	6x	150 €

Es finden 13 Termine statt. Die Buchung für Schwangeren Yoga ist flexibel: Jederzeit beginnen, eine beliebige Anzahl von Terminen hintereinander á 18 € oder einzeln besuchen gegen 24 € oder 10er Karte. Bei 8 Terminen Teilerstattung durch Krankenkassen möglich.

Üben bei Brustkrebs

Tag/Zeit	LehrerIn	Nummer	Termine		Anzahl	Gebühr
Montag 10:30 ca. 90 Minuten	Petra	PT 201263a	13.,20.,27. JAN	3.,10.,17. FEB	6x	150 €
		PT 201263b	2.,9.,16.,23.30. MÄRZ	6. APR	6x	150 €

Ferienkurse

Mo, Mi, Fr: 10:00 Mo, Di, Mi, Do, Fr: 18:30
Dozenten: siehe www.iyoga.de

Ferien	Datum	Anzahl	Gebühr
Weihnachtsferien 201010	23.12.-6.1.20 ohne 24.12.		
Winterferien XY 201020	24.-1.3.		
Osterferien XY 202030	13.-19.4.		

Einzeltermine ohne Anmeldung mit 10er Karte oder 22 €.

Intermediäre

Tag/Zeit	LehrerIn	Nummer	Termine (NUR GERADE KALENDERTAGE)		Anzahl	Gebühr
Freitag 15:45 Intermediäre, 120 Min	Michael	MC 201541	10.,24. JAN	14. FEB 6.,20., MÄRZ	10. APR	6x 144 €

Wie kann ich mitüben? Kursangebote und -kosten
(eine Übungsstunde = 90 Minuten)

Probekunde (das erste Mal im Studio), 12 €	Zeitkarten , beliebig viele Stunden (s. Einzelheiten im Vertrag)
Einzelstunde („Drop-in“) 25 €	Woche: 67 € Monat: 195 €
Eingeschrieben in einem bestimmten Kurs ca. 18 € (s. Übersicht links)	Vierteljahr: A: 320 € (nur Margareta / Michael) B: 320 € (alle außer Margareta / Michael) C: 390 € (alle Kurse)
3er Karte , 3mal innerhalb eines Monats ca. 22 € (= 67 €)	
10er Karte , 10mal innerhalb eines Jahrs 22,50 € (=225 €)	
Probe-4er-Karte, 4 verschiedene Lehrer, 4 Wochen, 44 €	

Aus den Teilnahmebedingungen für Kurse
(vollständiger Wortlaut siehe Aushang im Studio oder www.iyoga.de)

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Zweifelsfall soll man vor Beginn eines körperlichen Übungsprogramms einen Arzt konsultieren.

Ausbildungstermine Forbes / Eckl bis Juli

Introductory		Intermediate	
10.-12.1..	Grundlagen 1a	12.-14.6.	IYD-Convention in München
24.-26.1.	Grundlagen 2b	26.-28.6.	Pädagogik 2
13.-15.3..	Grundlagen 4	3.-5.7.	Grundlagen 3b
27.-29.3.	Pädagogik 1	17.-19.7.	Anatomie/Philosophie
3.-5.4.	Prüfungsvorbereitung LiA	24.-26.7.	Grundlagen 1a
8.-10.5.	Grundlagen 1b	18.1.	Schwangere unterrichten I
22.-24.5.	Grundlagen 2a	1.2.	Schwangere unterrichten II
		15.-16.2.	Intermediate Üben

Seminar-Kalender bis September

Januar 2.-6.1. Neujahrseminar, Forbes 18.1. Tagesseminar „Schwangere unterrichten“ Eckl 26.-31.1. Retreat mit Forbes 82493 Elmau	April 13.-17. Wochenseminar zu Ostern mit Forbes 17.-19. Gastlehrerin Gulnaaz Dasthi (Indien)
Februar 1. Tagesseminar „Schwangere unterrichten“ Eckl 7.-9. Forbes in Brno, CZ 15.-16. Intermediate Üben, Forbes 21.-23. Gastlehrer Kevin Gardiner (USA)	Mai 2.-3. Forbes in Amsterdam, NL 8.-9. Eckl in 32547 Loccum 16. Tagesseminar „Menopause“ Eckl
März 7. Tagesseminar „Knie“ Eckl 14. Forbes in 74564 Crailsheim 21. Tagesseminar „Üben nach der Schwangerschaft“, Birgit Meissner	Juni 12.-14. IYD-Convention in München 20. Forbes beim Yoga-Festival, 92442 Steinberg am See
28. Tagesseminar „Seile und Gewichte“ Dana Schneider und Katrin Feher	Juli 4. Forbes in 74189 Weinsberg
	September 2.-6. Philosophie-Intensiv Forbes

Seminar-Übersicht 2020

Nach DozentIn sortiert - Stand 12.1.19

Was	Wer	Nr.	Termin	Titel	Bemerkung	€	
Seminare im Studio	Kevin Gardiner (USA-Budapest)	201882	21.-23. Feb	Gastlehrer-Seminar	Friday 18 - 20:00 Saturday 10 - 12:30; 15:30 - 18:00 Sunday 10 - 12:30	220 €	
	Gulnaaz Dashti (Indien)	202883	17.-19. April	Gastlehrerin-Seminar	Friday 18 - 20:00 Saturday 10 - 12:30; 15:30 - 18:00 Sunday 10 - 12:30		
	Lois Steinberg (USA)	204886	4.-6. Dez	Gastlehrerin-Seminar	Friday 18 - 20:00 Saturday 10 - 12:30; 15:30 - 18:00 Sunday 10 - 12:30		
	Michael Forbes		201881	14.-16. Feb	„Intermediate-Üben“	Wir üben gemeinsam alle Haltungen der Intermediate-Junior Syllabi durch und besprechen dabei noch offene Fragen. (Freitag optional Level 4 Kurs, 15:15-17:15, 29 €) Sa 9-12, 15-17:00; So 9-12:00	80 €
			204885	16.-18. Okt	„Praxis-Vertiefung“	Fr 18 - 20:00 Sa 9 - 10, 10:30-13, 15-17:00 So wie Sa bis 13:00	220 €
			202921	22.-27. April	Wochenseminar zu Ostern	täglich 9-17 mit Pause; Freitag bis 13:00	500 €
			203941	2.-6. Sept	Philosophie-Intensiv Wochenseminar	täglich 9-17 mit Pause; Freitag bis 13:00	
	M. Eckl / M. Forbes	203931	27. -31. Juli	Prüfungsvorbereitung Introductory	auch für Interessierte ohne Beteiligung an der Prüfung		
	Margareta Eckl		201811	18. Jan	Schwangere unterrichten	für zertifizierte Iyengar-Yoga-LehrerInnen, 9-17:00 mit Pause	je 110 €
			201812	1. Feb			
			201813	7. März	Das Knie	12 - 15:00	50 €
			201816	16. Mai	Menopause		
		204951	2.-6. Nov	Herbst-Wochenseminar	täglich 9-17 mit Pause; Freitag bis 13:00	500 €	
	Birgit Meissner	201814	21. März	Üben nach der Schwangerschaft	Samstag 10 - 12:30	40 €	
	Katrin Fehrer und Dana Schneider	201815	28. März	Üben mit Seilen und Gewichten - für reifere Jahrgänge	Samstag 12 - 15:00	40 €	
<p>Anmeldung: Melden Sie sich bitte frühzeitig, am Besten per eMail oder über www.iyoga.de/shop an. Die Bezahlung muß bei der Anmeldung geregelt werden. Es wird keine Anmeldebestätigung geschickt, ggf. die Nachricht, wenn kein Platz mehr zu vergeben ist.</p> <p>Gebühr/Rückerstattung: Die volle Gebühr ist bis spätestens 3 Wochen vor Seminarbeginn zu entrichten. Bei Rücktritt bis einer Woche vor Seminarbeginn erfolgt eine Rückerstattung abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 15 € bei Workshops, 30 € bei Wochenend- und Wochenseminaren. Später kann eine Rückerstattung nur erfolgen, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.</p>							

Was	Wer	Termin	Wo	Kontakt
Auswärts	Margareta Eckl	8.-9. MAI	31547 Locomm	familie-ritter@t-online.de
	Michael Forbes	27.-31. JAN	Elmau bei Garmisch	www.schloss-elmau.de
		7.-9. FEB	Brno, CZ	cerny.rehabilitace@gmail.com
		14. MÄRZ	74564 Crailsheim	info@yoga-forum.de
		1.-3. MAI	Amsterdam, NL	info@yogaschoolamsterdam.nl
		20. JUNI	92449 Steinberg am See (Michael am Samstag)	18.-21.6.: „Yogafestival“ www.yoga-sound-sea.com
		4. JULI	74189 Weinsberg	info@yoga-und-coaching.de
9.-11. OKT	Ljubljana, SLO	rk@cityyoga.org		

