

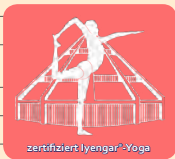


Iyengar-Yoga-München ♦ iYoga.de

16. SEPT - 22. DEZ

Wöchentliche Kurse, i.d.R. 90 Minuten (sonst s.u.)			
Zeit	LehrerIn	Nummer	Level / Bemerkung
MONTAG			
7:30	Joachim	EJA 94101	1-3 NEUER KURS
8:45	Margareta	EMT 94111	1-4 für Frauen
10:00	Alwin	SAW 94123	1-4 für Männer
10:00	Dana	SDN 94132	1 für reifere Jahrgänge
10:30	Petra	WPT 94141	„Üben bei Brustkrebs“ Termine s. rechts
16:00	Lorena	SLN 94151	1-3
18:00	Tobias	FTB 94162	2-3
18:15	Michael	FMC 94171	1-2 Einführung / Grundlagen
19:00	Lena	SLE 94183	1-3 NEUE LEHRERIN, ZEIT
20:00	Tobias	FTB 94191	1-3
DIENSTAG			
7:30	Viola	RVL 94201	1-3
10:00	Alwin	SAW 94203	1-3
10:00	Michael	FMC 94211	2-3
11:30	Birgit	MBG 94222	1-3
14:00	Margareta	EMT 94231	2-4
17:45	Monika	DMK 94252	1-3
18:00	Birgit	MBG 94263	Schwangeren-Yoga ca. 75 Minuten. Termine s. rechts
18:45	Margareta	EMT 94271	2-4
19:30	Monika	DMK 94282	1-3
MITTWOCH			
7:30	Alex	BLX 94301	1-3
9:15	Michael	FMC 94311	2-4 120 Minuten
10:00	Christl	ACS 94322	1-3 Sanft
16:00	Lorena	SLN 94343	1-3
18:00	Lorena	SLN 94353	1-3 English / German
18:15	Jessica	VJS 94362	1-3
18:30	Michael	FMC 94371	3
19:45	Birgit	MBG 94383	1-3
20:00	Jessica	VJS 94391	2-3
DONNERSTAG			
8:30	Stefanie	WSF 94412	1-3
10:15	Stefanie	WSF 94421	1-3
16:00	Margareta	EMT 94431	2-4
17:45	Michael	FMC 94441	2 Grundlagen
17:00	wird bekanntgegeben	92453	1-3
18:15	Tobias	FTB 94462	1-3
20:00	Tobias	FTB 94492	1-3
FREITAG			
7:30	Margareta	EMT 94511	1-3
10:00	Margareta	EMT 94521	2-4
14:30	Sabine	BSB 94531	1-3
15:45	Michael	FMC 94541	Intermediate, 120 Minuten gerade Kalendertage, s. rechts
18:30	Susanne	SSN 94553	1-3
19:15	Katja	FTB 94562	1-3
SAMSTAG			
8:00	Viola	RVL 94602	1-3
10:00	Viola	RVL 94612	1-3
17:00	Katrin	FKT 94623	1-3
SONNTAG			
10:00	Jessica	VJS 94712	1-3
19:30	Sonja	BSJ 94722	1-3

Ferien
5.8.-15.9.
28.10.-3.11.
23.12.-5.1.20
(Ferienkurse rechts)
Gebühr
(13 Termine):
60-90 Minuten - 220 €
120 Min - 292 €
s. Übersicht rechts



Waltherstraße 23 am Goetheplatz
80337 München 089/537170 www.iyoga.de

Einführung / Grundlagen

Montags um 18:15

- die ersten Schritte in der Praxis gehen
- bis zu einem Jahr (oder mehr) weitermachen und Sicherheit gewinnen

SchwangerenYoga

Tag/Zeit	LehrerIn	Nummer	Termin	Anzahl	Gebühr
Dienstag 18:00 ca. 75 Minuten	Birgit	BG 94131	16., 23., 30. SEP	7., 14., 21. OKT	6x 120 €
			4., 11., 18., 25. NOV	2., 9., 16. DEZ	7x 140 €

Es finden 13 Termine statt. Die Buchung für SchwangerenYoga ist flexibel: Jederzeit beginnen, eine beliebige Anzahl von Terminen hintereinander á 16 € oder einzeln besuchen gegen 20 € oder 10er Karte. Bei 8 Terminen Teilerstattung durch Krankenkassen möglich.

Üben bei Brustkrebs

Tag/Zeit	LehrerIn	Nummer	Termin	Anzahl	Gebühr
Montag 10:30 ca. 90 Minuten	Petra	PT 94263a	16., 23., 30. SEP	7., 14., 21. OKT	6x 120 €
			PT 94263b	4., 11., 18., 25. NOV	2., 9., 16. DEZ

FerienKurse

Mo, Mi, Fr: 10:00 Mo, Di, Mi, Do, Fr: 18:30
Dozenten: siehe www.iyoga.de

Ferien	Datum	Preis
Sommerferien XY 93040	5.8.-14.9.	Einzeltermine ohne Anmeldung mit 10er Karte oder 20 €.
Herbstferien XY 94050	28.10.-1.11.	
Weihnachtsferien 201010	23.12.-3.1.20 ohne 24.12.	Sommer-6er-Karte: 100 €

Intermediate

Tag/Zeit	LehrerIn	Nummer	Termin	Anzahl	Gebühr
Freitag 15:45 Intermediate, 120 Min	Michael	MC 94541	20. SEP - 18. OKT 8., 22. NOV 6., 20. DEZ	6x	142 €

Wie kann ich mitüben? Kursangebote und -kosten
(eine Übungsstunde = 90 Minuten)

Probestunde (das erste Mal im Studio), 10 €

Einzelstunde („Drop-in“) 22 €

Eingeschrieben in einem bestimmten Kurs 16 € (s. Übersicht links)

3er Karte, 3mal innerhalb eines Monats 20 € (= 60 €)

10er Karte, 10mal innerhalb eines Jahrs 20 € (= 200 €)

Probe-4er-Karte, 4 verschiedene Lehrer, 4 Wochen, 39 € (für InteressentInnen aus München und Umgebung)

Zeitkarten, beliebig viele Stunden (s. Einzelheiten im Vertrag)
Woche: 60 €
Monat: 175 €
Vierteljahr: 320 €

Aus den Teilnahmebedingungen für Kurse
(vollständiger Wortlaut siehe Aushang im Studio oder www.iyoga.de)

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Zweifelsfall soll man vor Beginn eines körperlichen Übungsprogramms einen Arzt konsultieren.

Ausbildungstermine Forbes / Eckl bis April 2020

Introductory / Intermediate

Datum	Thema	Datum	Thema
29.7.-2.8.	Prüfungsvorbereitung Intro	2.-3.11.19	Intermediate angeleitetes Üben
20.-22.9.	Grundlagen 1b	18.1.20	Schwangere unterrichten I
27.-29.9.	Grundlagen 2a	1.2.	Schwangere unterrichten II
18.-20.10.	Praxisvertiefung	14.-16.2.	Prüfungsvorbereitung Intermediate
15.-17.11.	Grundlagen 3a	18.-19.4.	IYD-Prüfung Intermediate Junior 1,2,3
6.-8.12.	Grundlagen 3b		
29.11.-1.12.	Prüfungsvorbereitung LiA		
10.-12.1.20	Grundlagen 1a		
24.-26.1.	Grundlagen 2a		

Seminar-Kalender bis - April 2020

September
(1.-5.) Retreat im **Schloß Elmau Forbes**
Versobten - neuer Termin wird bekanntgegeben

4.-8. Gastlehrer **Dr. Hermann Traitteur: Grundlagen der Yoga-Anatomie**

Oktober
3.-4. Gastlehrerin **Gabriella Giubilato** „Intermediate“
5.-6. Gastlehrerin **Gabriella Giubilato** „Intro“
18.-20. Praxisvertiefung **Forbes**

November
1. Forbes auf der „Yogadelight Natur Conference“, **83043 Bad Aibling**
2.-3. „Intermediate-Üben“ mit Michael
9. Tagesseminar „Üben nach der Schwanagerschaft“, Birgit Meissner

9.-10. Forbes Wochenendseminar **Bielefeld**
17.-23. Yogawoche im **bayerischen Wald Eckl und Ramsperger**
(30.11.-3.12.) Gastlehrerin **Stefanie Quirk**
Versobten - neuer Termin wird bekanntgegeben

Dezember
7. Tagesseminar: Tagesseminar, Dana Schneider und Katrin Feher
7. Eckl - Tagesseminar in **Mannheim**
13.-15. Gastlehrerseminar mit **Kevin Gardiner** (USA-Budapest)
2020
2.-6.1. Neujahrseminar **Forbes**
13.-17.4. Osterseminar **Forbes**
12.-14.6. **IYD-Convention in München**, alle sollen mitmachen / teilnehmen!

Seminar-Übersicht 2019-20

Nach DozentIn sortiert - Stand 3.8.19

Was	Wer	Nr.	Termin	Titel	Bemerkung	€
Seminare im Studio	Dr. Hermann Traiteur (Berlin)	93941	4.-8. Sep	Grundlagen der Yoga-Anatomie	täglich 9-16:30 mit Pause Sonntag bis 13:00	450 €
	Gabriella Giubilaro (Italien)	94882	3.-4. Okt	Teil 1 „Intermediate“ (ab 3 Jahren Unterricht)	Donnerstag 18 - 20:30 Freitag 10-12:30; 15:30-18:00	je 160 € (zusammen 300€)
		94883	5.-6. Okt	Teil 2 „Intro“ (ab 1 Jahr Unterricht)	Samstag 10-12:30; 15:30-18:00 Sonntag 10-12:30	
	Kevin Gardiner (USA-Budapest)	94887	13.-15. Dez	Gastlehrerseminar	Friday 18 - 20:00 Saturday 10 - 12:30; 15:30 - 18:00 Sunday 10 - 12:30	220 €
	Michael Forbes	94884	18.-20. Okt	Praxisvertiefungs-Wochenende	Freitag 18-20:00, Samstag 9-13, 15-17:00; Sonntag 9-13:00	195 €
		94888	2.-3. Nov	„Intermediate-Üben“	Wir üben gemeinsam alle Haltungen der Intermediate-Junior Syllabi durch und besprechen dabei noch offene Fragen. Sa 9-12, 15-17:00; So 9-12:00	80 €
		201911	2.-6. Jan 20	Neujahrseminar	täglich 9-17 mit Pause; Sonntag bis 13:00	450 €
		202921	22.-27. April	Wochenseminar zu Ostern	täglich 9-17 mit Pause; Freitag bis 13:00	450 €
	M. Eckl / M. Forbes	93931	29. Jul - 2. Aug	Prüfungsvorbereitung Introductory	auch für Interessierte ohne Beteiligung an der Prüfung	450 €
	Margareta Eckl	201811	18. Jan	„Schwangere unterrichten“	für zertifizierte Iyengar-Yoga-LehrerInnen, 9-17:00 mit Pause	je 110 €
		201812	1. Feb			
	Margareta Eckl und Sigrun Ramsperger	94951	17.-23. Nov	„Yoga und Wandern“ im Bayrischen Wald	Vollpension im Kloster Kostenz bis 17.10. 1030 €, dann 1080 €	
	Birgit Meissner	94814	11. Nov	„Üben nach der Schwangerschaft“	Samstag 10 - 12:30	40 €
		20814	11. Jan 20	„Üben nach der Schwangerschaft II“		
	Katrin Feherer und Dana Schneider	94815	7. Dez	Emotionale Stabilität - Üben mit Seilen und Gewichten	Samstag 12 - 15:00	40 €

Anmeldung: Melden Sie sich bitte frühzeitig, am Besten per eMail oder über www.iyoga.de/shop an. Die Bezahlung muß bei der Anmeldung geregelt werden. Es wird keine Anmeldebestätigung geschickt, ggf. die Nachricht, wenn kein Platz mehr zu vergeben ist. **Gebühr/Rückerstattung:** Die volle Gebühr ist bis spätestens 3 Wochen vor Seminarbeginn zu entrichten. Bei Rücktritt bis einer Woche vor Seminarbeginn erfolgt eine Rückerstattung abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 15 € bei Workshops, 30 € bei Wochenend- und Wochenseminaren. Später kann eine Rückerstattung nur erfolgen, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.



Was	Wer	Termin	Wo	Kontakt
Auswärts	M. Eckl	7. DEZ	68161 Mannheim	mail@yoga-elkewerner.de
	Eckl / Ramsperger	17.-23. NOV	Kostenz 1, 94366 Perasdorf	www.iyoga.de/yoga-seminare/
	Michael Forbes	1. NOV	83043 Bad Aibling	www.yogadelight.de
		9.-10. NOV	33611 Bielefeld	www.iyoga.de/yoga-seminare/